

# วิจัย วิธีรับมือ

## มีงานชีพ ในแบบ GEN Z

### วิธีป้องกัน 4Don't 1Do

**Don't** รับเบอร์แปลกหน้า  
100.0%

**Don't** ให้เอกสารส่วนตัว  
กับคนอื่น  
77.5%

**Don't** กดลิงค์ที่ไม่น่าเชื่อถือ  
64.9%

**Don't** โฟสข้อมูลส่วนตัว  
บนโซเชียล  
58.4%


**Do** ติดตามข่าวเพื่อให้รู้  
เท่าทันกลโกงมีงานชีพ  
50.1%

### สิ่งที่จะทำ

#### หากโดนหลอก

 63.8% แจ้งความที่โรงพัก

 51.9% กด Report

 49.2% แจ้งหน่วยงานที่  
เกี่ยวข้อง

 47.2% ปรึกษาผู้ปกครอง

 44.7% กดบล็อก

 38.7% แจ้งความออนไลน์



เอยูโพล (AU POLL) มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ เปิดเผยแพร่ผลสำรวจเรื่อง  
 “วิธีรับมือมิจจาชีพแบบ GEN Z” นักศึกษาปริญญาตรีทั่วประเทศ  
 จำนวน 890 คน เก็บข้อมูลระหว่าง กุมภาพันธ์ – มีนาคม 2567

#### 4 ไม่ + 1 ทำ ...ป้องกันมิจจาชีพ...

- ไม่ ... รับเบอร์แปลก (100.0%)
- ไม่... ให้เอกสารส่วนตัวกับบุคคลอื่น (77.5%)
- ไม่... กดลิงค์จากแหล่งข้อมูลที่ไม่น่าเชื่อถือ (64.9%)
- ไม่... ลงข้อมูลส่วนตัวในโซเชียล (58.4%)
- ทำ ... ติดตามข่าวสารเพื่อให้รู้เท่าทันกลโกงมิจจาชีพ (50.1%)

#### สิ่งที่จะทำ ... หากโดนหลอก

- แจ้งความที่โรงพัก (ร้อยละ 63.8)
- กด Report (ร้อยละ 51.9)
- แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (ร้อยละ 49.2)
- ปรึกษาผู้ปกครอง (ร้อยละ 47.2)
- บล็อกการติดต่อ (44.7%)
- แจ้งความออนไลน์ (38.7%)

#### โดนแล้วอาจจะโดนอีกหากไม่ระวัง...

วิธีป้องกันตัวเองจากมิจจาชีพ	กลุ่มเคยโดนหลอก	กลุ่มไม่เคยโดนหลอก
ไม่ให้เอกสารส่วนตัวกับบุคคลอื่น	75.2 %	78.5 %
ไม่กดลิงค์จากแหล่งข้อมูลที่ไม่น่าเชื่อถือ	61.7 %	66.3 %
ไม่ลงข้อมูลส่วนตัวในโซเชียล	60.9 %	57.4 %
ติดตามข่าวสารเพื่อให้รู้ทันกลโกงมิจจาชีพ	54.9 %	48.1 %
ไม่ผูกบัตรเครดิตกับแอปต่างๆ	41.4 %	38.8 %
ติดตั้งแอปพลิเคชันบล็อกเบอร์โทรศัพท์ และข้อความจากสแกมเมอร์	39.1 %	30.1 %

การหลอกลวงจากแก๊งมิจจาชีพในปัจจุบันเป็นการหลอกล่อเหยื่อที่เฉพาะเจาะจงและแนบเนียนมากขึ้น เช่น โทรหาในเรื่องที่กำลังทำธุรกรรม หรือปลอมเป็นคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดโดยใช้ AI ช่วย ทำให้เหยื่อหลงเชื่อ ดังนั้นเราควรรู้เท่าทันกลโกงของมิจจาชีพเพื่อไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ โดยสิ่งที่ทำได้คือพยายามปิดทุกช่องทางที่จะโดนหลอกพร้อมติดตามข่าวสารกลโกงมิจจาชีพอย่างใกล้ชิด ยิ่งหากเคยโดนหลอกมาแล้ว ก็ยิ่งต้องระมัดระวังตัวเองมากขึ้น เพราะหากเกิดขึ้นรอบสอบอาจจะไม่ได้โชคดีเหมือนครั้งก่อนๆ และหากคิดว่าเป็นเรื่องไกลตัวอาจจะสูญเสียทรัพย์สิน เงินทองที่เก็บมาทั้งชีวิต

เอยูโพลมหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ โทร. 0-2723-2163-8

[www.iras.au.edu](http://www.iras.au.edu)

Facebook: IRAS, Assumption University of Thailand